



VISUM FIRSTAID

frühjahr 2010



Index | Content

Grußwort Welcome..	3
VISUM Events	5
VISUM Tipps Tips	6
VISUM Happy Hour Guide	9

10. Auflage 2010

Herausgeber:

VISUM – Verein internationaler Studentenpatenschaften Universität
Mannheim

L4, 12

68161 Mannheim

Hallo liebe Austauschstudentinnen und Austauschstudenten,

wir heißen euch HERZLICH WILLKOMMEN an unserer Universität in Mannheim!
Wir sind VISUM, die Studenteninitiative für unsere Austauschstudenten.

Ihr habt das Austauschprogramm mit der Uni Mannheim gewählt, um ein erstklassiges Studienangebot zu nutzen, aber Ihr seid sicherlich auch hier, um die Rhein-Neckar-Region und Deutschland kennen zu lernen und dabei Spaß zu haben...

... und da seid Ihr bei VISUM genau richtig!

Wahrscheinlich habt Ihr schon von unserem VISUM Buddy Programm gehört und auch einen Buddy bekommen. Neben unserem Buddy Programm bieten wir euch während des gesamten Semesters ein volles Programm mit vielen Ausflügen, Partys und kulturellen Veranstaltungen - Also, haltet die Augen und Ohren offen für die VISUM Events und besucht regelmäßig unsere Homepage: <http://www.visum-mannheim.de>. Hier findet Ihr immer aktuelle Informationen zu unseren Events. Außerdem bekommt Ihr von uns wöchentlich einen Newsletter, in dem wir euch über das aktuelle Programm informieren. Wir haben außerdem eine facebook-Gruppe eingerichtet, in der ihr euch finden und austauschen könnt

- **VISUM & Friends Uni Mannheim Spring 2010** - einfach beitreten und Kontakte knüpfen!

Vor Eurer Ankunft habt Ihr den Shortguide vom Akademischen Auslandsamt (AAA) bekommen, der bereits viele interessante Informationen über das Leben und Studium in Mannheim enthält. Mit unserem First Aid möchten wir Euch ein paar zusätzliche Insider-Infos geben, die Euch an Euren ersten Tagen in Mannheim (aber auch während des gesamten Semesters) hilfreich sein können. Und damit Ihr in Mannheim nichts verpasst, findet Ihr am Ende einen Happy Hour Guide mit vielen Bars und Kneipen.

Wenn Ihr noch weitere Fragen oder Probleme habt, meldet euch bei uns - wir helfen gerne weiter! Schreibt einfach eine E-Mail an info@visum-mannheim.de.

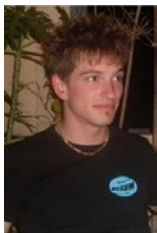
Wir wünschen Euch eine unvergessliche Zeit in Mannheim und freuen uns auf Euch bei unseren VISUM Events!

Euer gesamtes VISUM-Team

Und diese Gesichter werdet Ihr bestimmt häufig sehen - Dies ist der aktuelle VISUM-Vorstand:



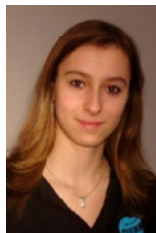
Katharina



Thomas



Nina



Elena



Svenja

Hi exchange students,

a warm WELCOME to you at our University here in Mannheim!
We are VISUM, the student organization for incoming exchange students.

You certainly chose the University of Mannheim for your exchange due to the Uni's excellent course offerings and reputation but we are sure you also came here to experience our Rhein-Neckar-Region and Germany as a whole, and of course, to have lots of fun - and for that VISUM is your best bet!

You've probably heard of our VISUM Buddy Program and are already a participant. Besides the Buddy Program, VISUM offers you a broad semester-program packed with fun parties and activities - so watch out for our VISUM Events and visit our website: <http://www.visum-mannheim.de>. Here you can always find information on our latest events and ideas. Also, check out our weekly newsletter for the latest news on where to be! And last but not least: Join our group on facebook **VISUM & Friends Uni Mannheim Spring 2010** and get in touch with other internationals in Mannheim!

Before your arrival you received the International Office (AAA) Shortguide with a lot of interesting information about living and studying in Mannheim. With our VISUM First Aid we want to give you additional insider information which might help you out at the very beginning of your stay in Mannheim and in the course of the term. In order for you to have fun and not go broke you'll find a Happy Hour Guide at the end of this booklet with many bars, pubs and clubs in Mannheim.

If you have any questions or problems during your stay here, feel free to contact us! We will do our very best to help out! Just send an e-mail to info@visum-mannheim.de.

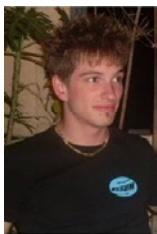
We want you to have an unforgettable time in Mannheim and look forward to meeting you at our VISUM Events!

Your VISUM-Team

And here are some faces you will definitely see quite a lot -
The current VISUM board members:



Katharina



Thomas



Nina



Elena



Svenja

VISUM Events im Frühjahrssemester 2010 | VISUM Events Spring 2010

Februar | February

- Di, 16.02.10 VISUM Welcome Party
- Do, 25.02.10 VISUM Pub Crawl

März | March

- Di, 02.03.10 VISUM Running Dinner + International Party
- Sa, 06.03.10 VISUM Buddy Event
- Di, 09.03.10 VISUM International Party
- Fr, 12.03.10 VISUM Brauereiführung | Brewery Tour
- So, 14.03.10 VISUM Breakfast and Movie
- Di, 16.03.10 VISUM International Dinner + International Party
- Fr, 19.03.–
- So, 21.03.10 VISUM City Trip Hamburg
- Di, 23.03.10 VISUM International Party

April | April

- Di, 13.04.10 VISUM International Party
- Sa, 17.04.10 VISUM Köln | Cologne Day Trip
- Sa, 24.04.10 VISUM Running Beer
- Fr, 30.04.10 VISUM goes Thingstätte

Mai | May

- Di, 04.05.10 VISUM Farewell Party
- Fr, 07.05.–
- So, 09.05.10 VISUM City Trip Dresden

Außerdem erwarten Euch noch folgende Events: | In addition, we will offer you the following events:

- AStA Fußball | Soccer Tournament
- Und noch viel mehr... | and a lot more...

Also, schau regelmäßig auf unserer Homepage vorbei, um die neuesten Termine und Infos zu erhalten und abonniere unseren Newsletter oder werde Mitglied in unserer facebook-Gruppe. | So, check out our homepage regularly for the latest dates and information and sign up for our newsletter or become member of the facebook group.

<http://www.visum-mannheim.de>

VISUM Tipps | VISUM Tips

V – Verkehr | Vehicle

I – Internet | Internet

S – Studentengirokonto | Student Bank Account

U – Uniparties | Uniparties

M – Mobiltelefon | Mobile Phone

Verkehr – bicycle, bicycle... I want to ride my bicycle:

In Mannheim-Neckarau könnt Ihr gebrauchte Fahrräder für ca. 20– 40 € kaufen.

Adresse: Internationaler Bund

Frau Markit Seija Aaltonen

Franz-Grashofstr. 15-17

68199 Mannheim (Neckarau)

Tel.: 0621 / 8447517

Anfahrt: Linie 3 Richtung Neckarau, Rheingoldhalle bis Haltestelle „Neckarau West“, dort umsteigen in die Buslinie 50 bis „Im Morchhof“, von dort zu Fuß 5 Minuten (Morchfeldstraße überqueren, dann 1. Straße rechts rein)

TIPP: Ruft vorher bei Frau Aaltonen an, um euch zu erkundigen, wann Ihr am besten vorbeikommt.

Vehicle – bicycle, bicycle... I want to ride a bicycle:

In Mannheim-Neckarau you can buy used bikes for about 20 – 40 €.

Address: Internationaler Bund

Mrs. Markit Seija Aaltonen

Franz-Grashofstr. 15-17

68199 Mannheim (Neckarau)

Phone: 0621 / 8447517

How to get there: Catch streetcar w/ No. 3 (w/ destination Neckarau, Rheingoldhalle), get off at „Neckarau West“, take the Bus No. 50 (w/ destination: Sandhofen) and get off at „Im Morchhof“, from there it's a 5 minute walk (cross Morchfeldstraße, enter first street on your right)

TIP: Give a call to Mrs. Aaltonen to find out when you can drop by.

Internet – get connected:

Im Wohnheim habt Ihr 2 Möglichkeiten, ins Internet zu kommen:

1. Mit dem VPN-Client:

Hierfür müsst ihr an der Universität eingeschrieben sein, weil ihr Euren Uni-Login benötigt.

TIPP: Lasst Euch den VPN-Client in der Zentralbibliothek im Schloss installieren.

2. Über den Proxy Server:

In Windows unter Systemsteuerung – Internetoptionen – Verbindungen – LAN Einstellungen: ´Automatische Suche der Einstellungen´ anklicken, ´Proxyserver für LAN verwenden´ anklicken und unter Adresse „www-cache.uni-mannheim.de“ und Port „3128“ eingeben.

Internet – get connected:

In the student residences there are 2 possibilities to get connected to the internet:

1. with the VPN-Client:

In order to use the VPN-Client you have to be enrolled at the university be-cause you need the uni-login.

TIP: Ask about the VPN-Client at the central library in the Schloss (they can also install the program for you).

2. With a proxy server:

In Windows, go to: Control Panel – Internet Options – Connections – LAN Set-tings: click on ‘Automatically detect settings’, click on ‘Use a proxy server for your LAN’ and type in: for Address: “www-cache.uni-mannheim.de“, for Port: „3128“.

Studentengirokonto - Money money money...:

Verschiedene Banken bieten kostenlose Girokonten an, die eine EC-Karte (Elec-tronic Cash-Karte) und Online-Banking beinhalten.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass eine Kontoeröffnung bei der Deutschen Bank in O7 (Planken) relativ unproblematisch ist.

Denkt daran, folgende Unterlagen zur Kontoeröffnung mitzubringen: Studentenausweis (ecUM), Reisepass und Mietvertrag! Mit der EC-Karte könnt Ihr an Deutsche Bank Automaten Geld abheben und Euren Kontostand abfragen und ausdrucken. Da die Deutsche Bank zur „Cash Group“ gehört, könnt Ihr auch bei allen folgenden Banken kostenlos Geld abheben: Dresdner Bank, Commerzbank, Postbank und Hypo Vereinsbank.

Über VISUM bekommt ihr einen Termin zur Kontoeröffnung bei der Deutschen Bank. Fragt uns am besten während Euren ersten Tagen nach der Ankunft!

Hinweis: Bitte vergesst nicht, Euer Konto am Ende Eures Aufenthaltes in Mannheim wieder zu schließen

Studentengirokonto - Money money money...:

We recommend the Deutsche Bank in O7 (Planken) as the staff is friendly and previous exchange students had the least problems when opening an account there. Do not forget to bring your student ID Card (ecUM), passport, and apartment rental contract with you!

You can use the EC-Card to withdraw money at Deutsche Bank ATMs and to check and print your account balance. As the Deutsche Bank is a member of the “Cash Group” you can also withdraw money without paying fees at ATMs from the following banks: Dresdner Bank, Commerzbank, Postbank and Hypo Vereinsbank.

VISUM can make an appointment with the Deutsche Bank for you to open up your account. Ask us during one of your first days after your arrival!

Note: Please don’t forget to close your bank account at the end of your stay in Mannheim.

Uniparties – party people:

Jeden Donnerstag findet im Schneckenhof, den Katakomben oder in der Mensa eine Uniparty statt, die von einer der Fachschaften der Uni organisiert wird. Karten gibt es meist im Vorverkauf (VVK) und an der Abendkasse (AK). VVK ist meistens montags und dienstags von 12 – 14 Uhr in der Mensa. Normalerweise können auf www.campusclick.de oder www.schneckenhof.de ab Freitag bereits Karten reserviert werden. Eine Karte kostet um die 5 €.

TIPP: Wir empfehlen Euch, die Karten im VVK zu kaufen, insbesondere für die Norweger-Party und die BWLer-Party!

Uniparties – party people:

Every Thursday there is a party in the “Schneckenhof”, “Katakomben” or at the “Mensa” organized by a different faculty every week. You can buy tickets in advance (VVK) or pay at the entrance (AK). VVK is mostly on Monday and Tuesday 12 a.m. – 2 p.m. at the mensa. Usually, you can reserve tickets on www.campusclick.de and www.schneckenhof.de already on Friday. A ticket costs around 5 €.

TIP: We recommend to buy a ticket in advance, especially for the Norwegian party and the BWL-party!

Mobiltelefone – connecting people:

Ihr könnt einen Vertrag abschließen oder eine Prepaid-Karte kaufen. Verträge gehen meistens über 24 Monate, daher empfehlen wir Prepaid-Karten: Karte kaufen, Guthaben aufladen und abtelefonieren!

Prepaid-Karte ohne Handy (= nur SIM-Karte): ca. 10 € incl. 5 € Guthaben.

Es gibt mehrere günstige Mobilfunkanbieter, z.B. Fonic, Blau, Simyo oder Congstar, bei denen ein Anruf pro Minute oder eine SMS 9 cent kostet.

Prepaid-Karte mit Handy (= Handy + SIM-Karte in einem Prepaid-Paket): ca. 30-40 €.

Beides bekommt Ihr – je nach Anbieter – z.B. bei Saturn (in N7, 5/6), direkt in den Shops verschiedener Mobilfunkanbieter, in Drogeriemärkten wie dm oder im Internet. Fonic Prepaid-Karten gibt es auch bei LIDL.

Mobile phones – connecting people:

You can either sign a contract or buy a „Prepaid“-card (i.e. a stored value card) – contracts are usually for 24 months that is why we recommend you to buy a Prepaid-card: buy the card, charge some value on it and make your calls!

“Prepaid” cards without a mobile phone (= SIM-card only) are around 10 € incl. 5 € calling credit. There are several mobile phone companies offering low-priced phone rates (as low as 9 cents per min or per text) for “prepaid” cards, for example Fonic, Blau, Simyo or Congstar.

Prepaid card including mobile phone (= mobile phone + SIM-card in a ‘Prepaid-Paket’): around 30-40€.

Both options – depending on phone company – are available at electronics shops like Saturn (N7, 5/6), directly in mobile phone providers’ shops or on the internet. Fonic „Prepaid“-cards can also be purchased at LIDL grocery stores.

Happy Hour Guide

Täglich | Daily

DAILY			
Location	Special	Description	Time
<i>Food</i>			
Leib und Seele	Studentenpizza	for students: pizza with 2 toppings 3 €	always
Flic Flac	Food	all food on the menu 5 € (if a drink ordered)	Mo-Fr 12-6 pm
Café Vienna	no specials but...	...good and cheap food, e.g. pasta dishes 3.8 - 4.9 €	
Havana	Mittagsbuffet	lunch buffet 6.5 €	Mo-Fr 11.30 am - 3 pm
<i>Drinks</i>			
Enchilada	Cocktails	cocktails half price	6-8 pm
	Enchilada Hour	margaritas half price, all jumbo cocktails 5.4 €	11 pm - 1 am
Café Journal	Cocktails	all cocktails 4.5 €	10.30 pm-0 am
Flic Flac	Cocktails	all cocktails 4 €	6-10 pm
Havana	Cocktails	happy hour: cocktails 4.5 €	5-8 pm
N1 Lounge	Cocktails	happy hour: all cocktails 4 €	6-9 pm

Montag | Monday

MONDAY			
Location	Special	Description	Time
<i>Food</i>			
Novus	Spare Ribs	all u can eat spare ribs + salad 8.5 €	6-11 pm
Tomate	Burger	burger for 5.5 €	3-8 pm
Zapatto	Schnitzeltag	huge schnitzel + french fries 7,2 €	6-11 pm
Flic Flac	Girlfriends Night	all dishes half price (if at least 2 girls)	from 8 pm
<i>Drinks</i>			
El Diablo	Mojito Night	all Mojitos 4.2 €	7 pm - 1 am
Barrios	Double Time	cocktails 2 for 1	5 pm - 0 am
Havana	Pilstag	pils 1.7 €	from 6 pm
		schnitzel 7.9 €	from 3 pm
Soho	Bogaloo	cocktails half price Beck's beer 2 €	till 0 am till 2 am
<i>Other</i>			
Cinemaxx, Cineplex (movie theaters)	Studi-Tag	student price: 4.9 € (stalls)	

Dienstag | Tuesday

TUESDAY			
Location	Special	Description	Time
<i>Food</i>			
Tomate	Flammkuchen	all Flammkuchen 5 €	3-8 pm
Havana	Pizza	every pizza 4.5 €	3 pm - 1am
Leib und Seele	Italian buttet	Italian buffet (all u can eat) + 1 glass Prosecco 8.8 €	6-11 pm
<i>Drinks</i>			
Barrios	Double Time	cocktails 2 for 1	5 pm - 0 am
El Diablo	Cocktails	all cocktails 4.2 €	
Havana	Cocktails	mix cocktails yourself 5,90 €	8pm - 1am
<i>Other</i>			
Cinemaxx, Cineplex (movie theaters)	Kinotag	Cinema Tuesday: tickets 5.4 €	
tba	VISUM Party	International party!	

Mittwoch | Wednesday

WEDNESDAY			
Location	Special	Description	Time
<i>Food</i>			
Havana	Pasta Day	all pasta dishes 4.5 €	3 pm - 1 am
Flic Flac	Schnitzel Day	all schnitzel + fries (???) 5 €	from 11 am
<i>Drinks</i>			
Novus	Cocktail Night	all cocktails 4.2 €	7 pm - 1 am
El Diablo	Caipi Night	all caipis 4.2 €	7 pm - 1 am
Barrios	Cocktails	happy hour: cocktails half price	till 8.30 pm
Palm's	Cocktails	cocktails 2 for 1	6 pm - 1 am
Stars	Cocktail Night	all cocktails 5.8 €	2 pm - 1 am
<i>Other</i>			
Zimmer	Real Indie Club	Beck's pils 2.5 €, Jack Daniel's Coke 4 €	from 10 pm

Donnerstag | Thursday

THURSDAY			
Location	Special	Description	Time
<i>Food</i>			
Novus	Pasta buffet	pasta all u can eat 5.5 €	6-11 pm
Havana	Flammkuchen	all Flammkuchen 4.5 €	3 pm - 1 am
Leib und Seele	Heißer Stein	make your own food 9.9 €	6-11 pm
<i>Drinks</i>			
Havana	Cocktails	all cocktails 4.5 €	5 pm - 1 am
Barrios	Cocktails	happy hour: all cocktails half price	5 - 8.30 pm
El Diablo	Longdrink Night	all longdrinks 3.7 €	7 pm - 1 am
Tomate	Havanna - Malibu-Night	all havanna or malibu longdrinks 4 €	6 pm - 0 am
<i>Other</i>			
Zimmer	Move on up	free entrance till 0.30 am, then 2 € longdrinks 2 for 1	11 pm - 0 am
Cinemaxx, Cineplex (movie theaters)	Ladies' Day	tickets for ladies 5.9 € (stalls), 1 glass sparkling wine included	

Freitag | Friday

FRIDAY			
Location	Special	Description	Time
<i>Food</i>			
Leib und Seele	Flammkuchen & wine	Flammkuchen & wine as much as you want 13.9 €	6 - 11 pm
<i>Drinks</i>			
Barrios	Cocktails	cocktails half price	5 - 8.30 pm
Café Journal	Cocktails	all cocktails 4.5 €	10.30 pm - 0 am
Novus	Weekend Special	Cuba Libre 3.8 €, Caipi, Mojito 4.5 €	6 pm - 2 am
Contra 'N	1 liter longdrinks	"Longdrink-Karaffe" (1 liter) 6.5 /6.9 €	8-10 pm
Havana	Longdrinks	havanna or vodka longdrinks 3.9 €	8 pm - 3 am
Tomate	Cocktails	all cocktails 4 €	6 pm - 2 am
<i>Other</i>			
Zapatto	La Fiesta Salsa	free entrance for ladies, for men till 11 pm (else 5 € + 2 € minimum spend)	9 pm - 3 am

Samstag | Saturday

SATURDAY			
Location	Special	Description	Time
<i>Food</i>			
Leib und Seele	Flammkuchen & wine	Flammkuchen & wine as much as you want 13.9 €	6 - 11 pm
<i>Drinks</i>			
Barrios	Cocktails	cocktails half price	5 - 8.30 pm
Tomate	Weekend Special	beer 2.1 € (0.4 l) / 2.6 € (0.5 l)	3 pm - 3 am
Novus	Havana Night	Cuba Libre 3.8 €, Caipi, Mojito 4.5 €	6 pm - 3 am
Leib und Seele	Cocktails	XXL cocktails half price	6 - 11 pm

Sonntag | Sunday

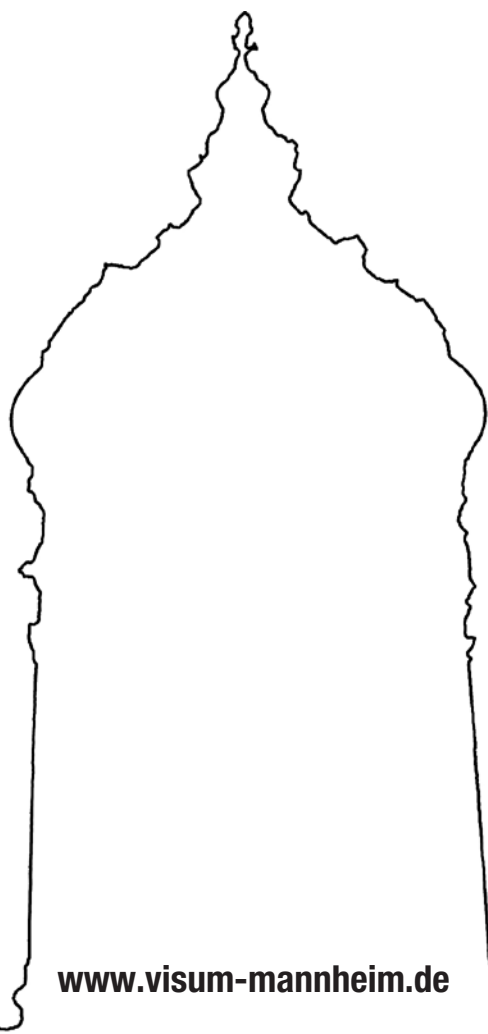
SUNDAY			
Location	Special	Description	Time
<i>Food</i>			
Leib und Seele	Flammkuchen	Flammkuchen all u can eat 8.9 €	10.30 am - 1 pm
Novus	Sunday brunch	brunch 7.9 €, 1 hot beverage included	10 am - 3 pm
<i>Drinks</i>			
Barrios	Cocktails	cocktails half price	5 - 8.30 pm
Havana	Longdrinks	longdrinks 3.9 €	6 pm - 1 am

Clubs in Mannheim

Baton Rouge	O7, 17	www.baton-rouge.de
Genesis	H7, 15	www.club-genesis.de
Koi	N 5, 2	www.koi-mannheim.de
Miljöe	U1, 23	www.miljoeoe-mannheim.de
Ritzz	O7, 18	www.ritzz.de
Soho	J7, 16	www.soho-club.de
Suite	Lindenhofstr. 15	www.the-suite.de
Tiffany	O7, 25	www.tiffany-mannheim.de
Zapatto	Hauptbahnhof Mannheim	www.zapatto.de
Zimmer	Q5 Passage 14-22	www.daszimmer.com

Bars in Mannheim

Barrios	Q 5, 4	www.barriosmannheim.de
Bernstein	Seckenheimer Str. 58	www.brasseriebernstein.net
Broker's Inn	P 7, 19	
C Five	C 5	www.c-five.de
Café Journal	H 1, 15	www.cafejournal-mannheim.de
Café Prag	E 4, 17	www.cafeprag.de
Café Vienna	S1, 15	www.cafevienna.de
Contra 'N	Werftstrasse 23	www.contra-n.de
Dr. Koenig's Praxis	G 7, 31	www.praxis-mannheim.de
El Diablo	O 4, 3	
El Dry	L 3, 9	
Enchilada	S4, 17-22	www.enchilada.de
Flic Flac	B 2, 12	www.flicflac-bar.de
Hafenstrand	Hafenstrasse 49	www.hafenstrand.de
Havana	P 6, 16-19	www.havana-ma.de
Murphy's Law	Kaiserring 10-12	www.murphyslaw-mannheim.com
N.1 Lounge	N 1 (Stadthaus)	
O'reilly's	L 15, 7-9	www.oreillys-mannheim.de
Palm's	P 6, 25	www.palms-ma.de
Starks	N4, 13	www.starks-restaurant.de
Stars	N 1 (Stadthaus)	www.turmcafe-stars.de
Tomate	B 6, 12	www.tomate-mannheim.de
Zapatto	Hauptbahnhof Mannheim	www.zapatto.de



www.visum-mannheim.de